



Stage Aïkido

Dojo de Coulonges sur l'Autize

dimanche 8 mars 2026
de 9h30 à 12h30

(*stage gratuit*)



animé par
Patrice LAURENT

5^e dan UFA
CTR de la ligue Nouvelle Aquitaine



(pensez à apporter vos armes)

Aïkido Club Coulangeois - Dojo de la salle omnisports
Rue du Calvaire, 79160 Coulonges-sur-l'Autize - 06 15 80 28 24
(près de la piscine et du collège, au gymnase – parking)